

Mooi zijn en je mooi voelen...

ARM- EN DIJBEENLIFT

Na felle vermagering ontstaat vaak een huidoverschot ter hoogte van de onderkant van de bovenarmen en/of de binnenzijde van de dijen.

ARMLIFT

Een armlift is een regelmatig uitgevoerde operatie en kan uitkomst bieden indien u teveel huid heeft aan de onderzijde van de bovenarmen.

De huid kan slap en uitgerekt zijn door onder andere vermagering of veroudering.

Soms kan de overtollige huid een belemmering geven bij het gebruik van de armen, maar meestal heeft de operatie een cosmetische reden.

Ingreep

De operatie vindt plaats onder algemene anesthesie en duurt ongeveer een tweetal uur.

Het teveel aan huid wordt weggenomen, soms gecombineerd met een liposculptuur om eveneens het onderhuidse vetweefsel te verwijderen.

Het litteken loopt doorgaans van in de oksel tot aan de elleboog en bevindt zich aan de onderkant van de arm.

Nazorg

Er wordt een verband op de wonde aangebracht hetgeen twee weken ter plaatse moet blijven.

Na twee weken wordt het verband en de hechtingen verwijderd.

De armen moet u wel wat rust geven gedurende 4 weken, daarna kunt u weer alles doen.

De littekens van de arm lift blijven meestal zichtbaar, ondanks dat we met de uiterste nauwkeurigheid de wond sluiten. De littekens gaan vervagen maar dit kan tot een jaar duren. Tijdens deze periode raden we u aan het litteken zeker te beschermen tegen de zon.

Kliniek BeauCare

Tel 0032 2 756 04 04 info@kliniekbeaucare.com

www.kliniekbeaucare.com

Mooi zijn en je mooi voelen...

DIJBEENLIFT

Overtollige slappe huid aan de binnenzijde van de bovenbenen kan vaak ontstaan na aanzienlijk gewichtsverlies of bijvoorbeeld na een zwangerschap en ook omdat de elasticiteit van de huid door ouderdom afneemt. Als u bijgevolg last hebt van een slappe en uitgerekte huid, aan de binnenzijde van de bovenbenen, die afhangt in plooiën, wordt dit eveneens vaak als onesthetisch ervaren. Als bovendien de dijën dikker zijn, schuift de huid bij het lopen voortdurend langs elkaar. Die irritatie, vooral in de zomer, is dan vaak een probleem.

Ingreep

In het geval van matige plooivorming is het voldoende om de huid weg te nemen onder de lies-bilplooi. Het litteken komt dan onder de bikinilijn.

Indien er sprake is van meer huidoverschot, is het nodig de huid evenals het onderhuidse weefsel weg te nemen over de gehele lengte van het bovenbeen, tot ongeveer 10 cm boven de knie. Het litteken loopt verticaal aan de binnenachterzijde van de dij.

Indien nodig, verricht de chirurg bij beide operaties ook een liposculptuur om overtollig vet weg te zuigen.

Nazorg

Vooraf lopen zal de eerste dagen moeilijk gaan. U moet gedurende een zestal weken een speciale panty dragen die de huid op de dijën en het litteken extra zal ondersteunen. Het duurt enkele weken voordat u het definitieve resultaat van de ingreep kunt bewonderen. De littekens worden na verloop van tijd steeds minder zichtbaar, maar dit kan tot een jaar duren. Om de genezing te bevorderen kan u kiezen voor endermologiebehandelingen (LPG), om de huid sneller strak en mooier te maken na de operatie.

Kliniek BeauCare

Tel 0032 2 756 04 04 info@kliniekbeaucare.com

www.kliniekbeaucare.com